



# Odpoledne pro zdraví, krásu a energii

sobota 19. 10. 2024 od 15 - 18 hodin

**Krásné, zdravé, bohaté, na duchu i na těle**

Která z nás by se nechtěla cítit lépe, najít si vzácnou chvíli jen pro sebe?

Uniknout každodennímu stresu a dozvědět se, jak mu čelit?

Proto jsme tu pro vás, poprvé v Soběšíně.

Zažijeme spolu odpoledne plné tipů pro krásu,  
pro zdraví a dostatek energie po celý den.

Co nás spolu čeká?

Spousta tipů pro zdraví, výživu i cvičení pro více energie.

Praktické ukázky, jak o sebe správně pečovat.

Obličejová jóga pro věčné mládí a možná i legrace.

Individuální výživová poradna a typologie pleti.

A mnohem víc...

Těšíme se na vás

Magda a Eva

---

Obecní domek Soběšín, 257 27 Soběšín

Potvrzení účasti: do 18. 10. na +420 602 359 909

Účastník akce souhlasí s pořizováním a zveřejněním obrazových záznamů, včetně podobizen, na sociálních sítích pro informování o proběhlé akci a propagaci podobných akcí. Souhlas lze kdykoli odvolat.

